

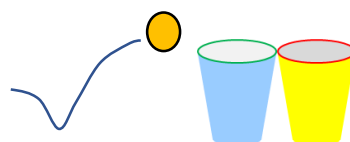
デイケア

いさりび通信

令和 5年 12月号



活動紹介 ピンポン玉入れ



今回はピンポン玉入れの紹介です。紙コップを段ボールで制作した容器に敷き詰めます。敷き詰めた紙コップのふちにそれぞれ赤、みどり、金の印をしたものを何個か用意し、ゲームを始める前に参加者で得点を決めてもらっています。得点の差をつけるために壁の役割をしている段ボールのところにコップを設置しています。



壁の部分にもコップをつけて、高得点となるようにしています。

コップのふちに赤や金などの印があるものが高得点になります。



一人ずつ8個程度ピンポン玉を机2つ分ほどの距離から投げてもらいます。そのまま入れるようになってもらってもいいのですが、いさりびでは何度か跳ねさせるように投げてもらっています。跳ね返りで偶然高得点に入ることもあり、能力差が出づらいゲームです。



立って投げってもらうほうが跳ねやすいため、皆さん立って投げられています。個人戦で行うことが多いですが、チーム戦でも可能です。筋力的な要素は少ないものですが、偶然性がありゲームとして盛り上がる楽しみの提供に適したゲームです。いさりびでも人気なレクリエーションの一つです。

精神科デイケア
いさりび 令和5年 12月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				じゃんけん ぽかん		
4	5	6	7	8	9	10
音楽鑑賞	ジェスチャー ゲーム	音楽鑑賞	輪投げ	ストレッチ		
11	12	13	14	15	16	17
クリスマス ツリー準備	なぞなぞ	音楽鑑賞	アラスベッタ	スケジュール決め 野球ゲーム		
18	19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞	新聞玉 ころがし	音楽鑑賞	ストレッチ	トランプ		
25	26	27	28	29	30	31
ビンゴ	クリスマス ツリー片付け コロコロ卓球	音楽鑑賞	振り返り	DVD鑑賞		

プログラムの予定は変更することがあります。
個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

※年末年始はデイケアはお休みとなります。1月は1/4（木）～開始となります。

12月の作品紹介



今月の作品は、サンタクロースです。
牛乳パックを融かして作った色紙を使って、貼り絵で作られています。
この作品は立体になるように作られており、何枚も厚紙を重ねて髪の毛や腕、プレゼントの箱など立体的に作られています。

◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)