

デイケア いさいび通信

令和 6年 3月号



活動紹介 節分ゲーム



今回は節分ゲームを行いました。豆の代わりにおじゃみを投げるゲームです。1つ目は、バランスボールにおじゃみをなげ、跳ね返ってきたものをキャッチするものです。ボールの中心に向かって投げるコントロールが難しく、またうまく投げられてもすぐに跳ね返ってくるおじゃみをキャッチする瞬発力が必要です。

このゲームはボールに向かって投げる肩の運動と跳ね返ってきたおじゃみをキャッチする素早い体の反応を引き出す目的で行いました。

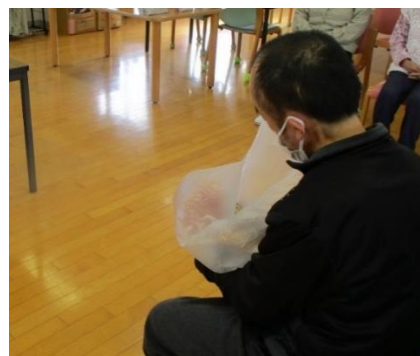


1人ずつ3回チャレンジしてもらいました。



中心に×印をつけて狙いやすくしました。

2つ目は、机に新聞で作った袋に鬼やおたふくの顔を貼って玉投げゲームを行いました。この時はおじゃみではなく綿の玉を使いました。机を少し斜めにしていることで狙った袋以外のところに運よく入る偶然も楽しめるゲームです。



こちらも同様に投げる動作で肩の運動を促しています。1つ目のゲームよりも目標物が上にあるため肩の運動がさらに必要になることもあります。鬼やおたふくの顔を貼ることで節分の雰囲気を出しました。

精神科デイケア いさりび						
令和6年 3月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				わくわく通し ゲーム		
4	5	6	7	8	9	10
ひな人形 片付け	カルタ	音楽鑑賞	塗り絵	ストレッチ		
11	12	13	14	15	16	17
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	スケジュール 決め	みんなで カラオケ		
18	19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞	ピンポン 玉入れ	春分の日	ストレッチ	なぞなぞ		
25	26	27	28	29	30	31
音楽鑑賞	振り返り	音楽鑑賞	ストレッチ	若返り体操		
プログラムの予定は変更することがあります						
個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。						

3月の作品紹介

今月の作品は、ひな祭りの作品です。猫の顔をモチーフに、毛糸を編んで作ってあります。普段から編み物をされている方だったので、手早く作られていました。体や髪飾りの部分は折り紙で作りました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)