

デイケア

いさび通信

令和 6年 4月号



活動紹介 ピンポン玉入れ

今回はピンポン玉入れです。以前に紹介したピンポン玉入れとは違う形式のゲームを行いました。市販の卵の容器を使って6×6のポケットを作り、ピンポン玉を交互に投げて3個並べるように入れてもらうゲームです。並べ方は縦、横、斜めどれでも1つ出来たら勝ちです。

机に1回以上跳ねさせて入れるというルールにしています。ポケットに入らず、外に飛んでいってしまったときは相手の番になってしまいます。



6×6のポケットとピンポン玉を10個ずつ使用します。



机の両側から交互にピンポン玉を投げていきます。



ゲームが進むと、このようにポケットが埋まっていきます。

思ったよりも狙ったところに入らず、また偶然が起きやすいゲームで誰でも参加しやすいレクリエーションとなります。

今回は3個並べるというルールだけでゲームを行い、盛り上がりました。また、トーナメント形式で1対1で行いました。

より難易度を上げるとすれば、4個並べたり、指定の形（十字、T字）に並べるなどがあります。



じゃんけんで投げる順番を決めてスタートです。



手持ちの玉が無くなるとポケットに入っている玉から1つを取って投げます。



オレンジのピンポン玉が横に3つ並んだので、オレンジの方の勝ちになります。

精神科デイケア いさりび						
令和6年 4月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
音楽鑑賞	習字・硬筆	音楽鑑賞	俳句・短歌	野球ゲーム		
8	9	10	11	12	13	14
スゴロク (小)	ストレッチ	音楽鑑賞	トランプ	みんなで カラオケ		
15	16	17	18	19	20	21
音楽鑑賞	ペットボトル ペタンク	音楽鑑賞	わくわく通し	ストレッチ		
22	23	24	25	26	27	28
音楽鑑賞	ジェンガ	音楽鑑賞	振り返り	若返り体操		
29	30					
昭和の日	なぞなぞ					

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

4月の作品紹介

今月の作品は、桜の風景の作品です。桜をバックにお茶をしているところをデザインした貼り絵になっています。着物の部分は柄付きの折り紙を使用しています。細かい色分けや重ならないように切り貼りしたりと、とても大変そうでしたが、春らしい良い作品が出来上がりました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)