

# デイケア

## いさいび通信

令和 6年 5月号



### 活動紹介 バランスゲーム

今回紹介するのはバランスゲームです。

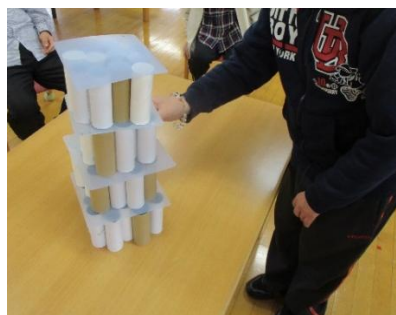
#### ①バランスタワー

トイレットペーパーの芯を使って行うゲームで、はじめにトイレットペーパーの芯と板を繰り返し積み重ねたタワーを作ります。今回は4段のタワーになっています。積み重ねたタワーから、崩れないように順番に芯を取っていくというルールです。長さが違う芯と少し曲がっている板のため隙間ができてい

る所を見つけ、うまく引き抜くのが重要です。手の細かい運動と集中力、観察力が大切なゲームです。今回は10人で行い、3周目で倒してしまうことが多く、1回のゲームは10分程度でした。



トイレットペーパーとプラスチックの板を使用します。



手が震えると言われながらも皆さんうまく引き抜かれていました。

#### ②おじゃみタワー

たくさんのおじゃみを用意して1個ずつ上に重ね30秒以内に何個積み上げられるかという単純なゲームです。今回は1人ずつ行いました。単純ですが、あまり固定できないおじゃみを積み重ねるのは難しく、利用者様のなかでは14個が最高でした。30秒手前で倒してしまう方もおられました。

このゲームは、バランスよく積み重ねていくので、集中力はもちろん、おじゃみをうまく重ねていくために両手の運動も促すことができます。



おじゃみは大きさや重さなど少しずつ違います。



皆さん倒れない様に手でしっかりと抑えながら積み上げておられました。

精神科デイケア  
いさりび

令和6年 5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		音楽鑑賞	ストレッチ	憲法記念日		
6	7	8	9	10	11	12
振替休日	わくわく 通しゲーム	音楽鑑賞	輪投げ	コロコロ 卓球		
13	14	15	16	17	18	19
音楽鑑賞	ストレッチ	塗り絵	お好み焼き ゲーム	みんなで カラオケ		
20	21	22	23	24	25	26
卓上ゲーム	絵しりとり	音楽鑑賞	ジェスチャー ゲーム	カルタ		
27	28	29	30	31		
音楽鑑賞	ビンゴ	ストレッチ	なぞなぞ	若返り体操		

プログラムの予定は変更することがあります。個別活動も応援していますので、気軽にご相談ください。

5月の作品紹介

今月はこいのぼりの作品です。  
背景の色は絵の具できれいな空の色に塗っていただきました。皆さんが描かれたこいのぼりに色を塗ったものを貼り付けています。長さも太さも色々なこいのぼりが空を泳ぐ良い作品が出来上がりました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金 (土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：河村)