

デイケア

いさりび通信

令和 6年 8月号



活動紹介

今回は、折り紙の作業紹介です。夏祭りの飾りとして皆さんと一緒に作りました。『朝顔』と『浴衣』を折り紙で作りました。

折り紙は細かい作品や折り目がずれることで折ることが難しくもなってしまいます。そのため手先の細かい動きができる能力、細かい部分まで見える視力、折り方の理解力が必要になります。手先を使うことで集中してされる方が多くみられました。用紙の大きさによって指先だけでなく肩の運動も促すことができます。紙の厚さによっては、力の使い方も変わるかと思えます。



今回は何度か『折り紙』レクリエーションとして行っているため折り鶴などを指標に似たものを選択して提供しています。朝顔の途中までは折り鶴に似ているためある程度折ることができる方が多くみられました。折り紙は、山折り、谷折り、四角に折るのか三角に折るのか多種多様にあるため1つずつ行います。難しい折り方のところはスタッフが手助けするところもありますが可能な限り折ってもらうことで楽しみながら手先を動かしてもらいます。折る回数が増えるほど難しい分できる作品は素晴らしくなります。そのため達成感も作品によって変わります。



完成作品

精神科デイケア いさりび							令和6年		8月予定表	
月	火	水	木	金	土	日				
			1	2	3	4				
			ビンゴ	ボーリング						
5	6	7	8	9	10	11				
音楽鑑賞	ストレッチ	音楽鑑賞	ピンポン玉入れ	棒倒し						
12	13	14	15	16	17	18				
山の日	トランプ	音楽鑑賞	野球ゲーム	コロコロ卓球						
19	20	21	22	23	24	25				
音楽鑑賞	アラスベッタ	カラオケ	カルタ	若返り体操						
26	27	28	29	30	31					
音楽鑑賞	スゴロク	音楽鑑賞	ストレッチ	ジェスチャーゲーム						

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。



8月の作品紹介

今月の作品は、千代田病院の夏祭りにも出展させていただいた作品です。ポスターカラーを使って塗っていただきました。塗る部分が多く、利用者さんは「塗るのが大変よ」言われながら、頑張って塗っていただきました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：森)