

デイケア

いさりび通信

令和 6年 9月号



活動紹介「棒倒しゲーム」



中心に棒を置き倒れない様におじゃみを集めてセットしはじめます。一人ずつおじゃみを取っていき倒した方が負けというルールです。今回は木琴のバチをつかって先端がついたら負けのルールになっています。

このゲームは、慎重にどこからとるのかを考えること、立って行うので立位動作時バランスが必要になります。おじゃみはそこまでおもたいものではないので筋力やつまむ力が無くても参加しやすいゲームになっています。

個別でもチームとしてもできるゲームです。

はじめは1個ずつ取ってもらいましたが用意したおじゃみも多かったため、取る個数などをカードで引いてから行う場合もやってみました。0個から5個と幅をだしています。みなさん注意深くおじゃみの様子を見ながらとりやすいものをとっていました。



精神科デイケア いさりび						
令和6年 9月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
音楽鑑賞	わくわく通し ゲーム	音楽鑑賞	俳句、短歌	ストレッチ		
9	10	11	12	13	14	15
ストレッチ	コロコロ卓球	スゴロク	カルタ	カラオケ		
16	17	18	19	20	21	22
敬老の日	ストレッチ	ビンゴ	バランスゲーム	輪投げ		
23	24	25	26	27	28	29
振替休日	野球ゲーム	音楽鑑賞	ボーリング	若返り体操		
30						
音楽鑑賞						

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。



スイカが採れました

8月初旬に中庭でできたスイカを収穫しました。小ぶりではありますが、軽く叩くと「ボンボン」と良い音がなりました。日々手入れをして時間をかけて作物ができると、嬉しさもひとしおですね



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：森)