

デイケア

いさりび通信

令和 6年 10月号



活動紹介

「カルタ」



今回はカルタを職場体験の中学生の方と一緒に行いました。いつもと雰囲気が変わり皆さんも楽しまれました。大きなカルタ札を使いおじゃみを投げて札をとっていくルールで行いましたがやりなれている分利用者様が札を取ることもたくさん見られました。普段よりもみなさん声も出ていました。

札が遠い位置にあってもおじゃみを投げるのが普段よりもありちがう雰囲気に感化されているようでした。人数を増やしたり、チーム戦にしたり、ルールをすこし変更したりと状況を変えてみることはマンネリを防ぐことにもつながると思っています。あまりうまくいかなかったなと思うこともありますが、その原因を考え次に生かすように取り組んでいます。



精神科デイケア いさりび 令和6年 10月予定表						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	アラスベッタ	音楽鑑賞	ぬり絵	トランプ		
7	8	9	10	11	12	13
音楽鑑賞	習字	音楽鑑賞	絵手紙	カラオケ		
14	15	16	17	18	19	20
スポーツの日	ストレッチ	音楽鑑賞	ビンゴ	ストレッチ		
21	22	23	24	25	26	27
音楽鑑賞	コロコロ卓球	音楽鑑賞	ジェスチャーゲーム	若返り体操		
28	29	30	31			
音楽鑑賞	振り返り	音楽鑑賞	風船ベタンク			

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。



10月の作品紹介

今月の作品は、お月見をしているうさぎさんです。ダンボールを包装紙でくるみ、作っていただきました。作った利用者さんは月の丸い部分や花のとがった部分を包装紙でくるむのが細かい作業で大変だったと言われてました。



◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。

(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860

(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金(土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです)

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：森)