

# デイケア

## いさりび通信

令和 6年 11月号



### 活動紹介 「絵手紙」



絵手紙を今回は行いました。季節に合わせて見本を用意し色鉛筆、絵の具を使用し塗りもしてもらいました。描くものを選んでもらい模写をする方が多くみられました。字も書くことで絵手紙の雰囲気になります。1枚を集中して描く人もいれば、何枚も描いている方も今回はおられました。

秋に関する見本を用意したのではっきりして単純な色のものを用意するを意識しています。どうしても絵が小さく描いてしまう方が多いため見本もハガキからはみ出しているものを用意してみました。大きいものだと印象も変わります。

見本通りに描くことで良くみる観察力、集中力、手先の運動も促しています。10分から20分程度集中して1枚を皆さん描いていました。



たくさんの味のある作品が出来上がりました！

精神科デイケア  
いさりび

令和6年 11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				わくわく通し ゲーム		文化の 日
4	5	6	7	8	9	10
振替休日	なぞなぞ	ペットボトル ベタンク	スゴロク	カラオケ		
11	12	13	14	15	16	17
音楽鑑賞	紙ずもう	音楽鑑賞	ピンポン玉入れ	トランプ		
18	19	20	21	22	23	24
音楽鑑賞	ストレッチ	秋祭り	ビンゴ	若返り体操		
25	26	27	28	29	30	
音楽鑑賞	振り返り	音楽鑑賞 (焼き芋)	ストレッチ	ボーリング		

プログラムの予定は変更することがあります。個別の活動も応援していますので、気軽にご相談ください。



11月の作品紹介

今月の作品は、大漁旗の作品です。作った利用者さんに話を聞くと、花紙を貼る量が多いのが大変で、波の部分は細かくて難しかったといわれています。無事出来上がってほっとし、すごい達成感があったそうです。

◆利用に関して

デイケアいさりびでは、適正な生活リズムを整える、作業を通しての社会復帰への準備、運動により体の健康を保つ、利用可能な社会資源の相談などさせていただきます。

ご利用を希望される方は、ご相談下さい。見学等も可能となっております。

■利用料金

医療保険が適用となり、所定の医療費が必要です。  
(負担額軽減のための制度もありますのでご相談ください。)

●住所

北広島町今田3860  
(千代田病院 敷地内)

■利用日 月～金（土曜、日曜、祝日、年末年始はお休みです）

●お問い合わせ電話番号

■通所 公共交通機関等利用して参加をお願いします。

0826-72-6511 (担当：森)