精神科完イケア

いさりび通信

令和 7年 5月号 (No. 29)





麻雀牌ゲーム





押し出された牌は表にします。その 数字牌は集める人に渡ります。

現在の利用者様は、麻雀のルールを詳しく知らなかったため、最初は麻雀牌を使って数字の絵を覚えてもらうためのゲームです。

このゲームは2~4人で行います。人数に合わせて萬子、筒子、索子、字牌を使ってできます。 今回は数字牌を使い3人で行いました。

牌を裏返し混ぜた後、各自9列4行に並べます。 集める数字牌を決め、初めの人が自分の並びの牌1 個を裏返します。裏返された牌の絵柄を確認し 担当牌の人に渡します。渡された牌は、牌の数 字と同数の列に入れ込みます。繰り返していき 先に全ての数字牌が揃った人が勝ちというゲー ムです。手先の運動と麻雀牌の絵柄、数を覚え るためにできる遊びです。





一般的に脳トレの遊びとしても麻雀はよいとされています





	realite en				0.05	1.00.11 10.11.11
精神科デイケア いさりび		令和7年	5 月 活動予定表			
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
			趣味の時間	趣味の時間	憲法記念日	みどりの日
			健康運動教室	トランプ	* A SUS I	42 % OF
5	6	7	8	9	10	11
こど表の日	振替休日	趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間		
22900	旅資外口	脳トレ卓上ゲーム	健康運動教室	カラオケ		
12	13	14	15	16	17	18
趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間	スケジュール決め	趣味の時間		
脳トレ卓上ゲーム	全身運動ゲーム	あの頃の音楽	健康運動教室	マージャン		
19	20	21	22	23	24	25
趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間		
映画鑑賞	全身運動ゲーム	脳トレ卓上ゲーム	合同レク	カラオケ		
26	27	28	29	30		
趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間	趣味の時間		
脳トレ卓上ゲーム	全身運動ゲーム	あの頃の音楽	健康運動教室	トランプ		

趣味の時間は自主活動です。ご意向をお聴きして、貼り絵、塗り絵、モザイクアート、畑、リラクゼーションなど興味関心のある活動を応援します。



暖かな春を迎え、種まきができる時期となりました。 今年も畑やプランターを活用して園芸活動に取り組ん でいきたいと思います。

先月は皆さんでプランター栽培の準備をすすめました。美味しい野菜を育てていきたいと思います。

もし園芸活動に興味関心がありましたら、いさりび までお問い合わせください。一緒にして頂けると助か ります。









≪ 精神科デイケア いさりび ≫

個々の目的、目標に向かって様々なグループ活動を行うリハビリテーションの通所施設です。 見学や体験なども出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

★ 開 所 日 :月曜日 ~ 金曜日 (祝祭日・年末年始はお休みになります)

★ 時 間 : 8時30分~15時30分 (デイケア 6時間・ショートケア 3時間)

★ 利用料金:各種医療保険制度や自立支援医療制度が適応されます。

★ 担 当 者 : 金子(相談員) ☎ 0826-72-6511(代表) 🖂 psw@chiyoda-hospital.or.jp

