

精神科デイケア いさりび通信 令和 7年 6月号 (No. 30)



医療法人社団 せがわ会
千代田病院
〒731-1535 北広島町今田3860



映画鑑賞会

今回は映画鑑賞です。レンタルやネットの配信を利用して行っています。

映像は身体的負担がなく映画内容によっては楽しさやリラックス効果があったりします。鑑賞後に内容で会話が盛り上がりやすくなることがあります。

いさりびにはプロジェクターがあり、部屋を暗くしてテレビ画面ではなく壁に大きく映し出すことで集中しやすい環境をつくっています。



『火垂るの墓』を観たいという意見があがり上映しました。

今回の映画内容は利用者さんと一緒に考えました。意見が出ないときには何個か提示をして選んでもらうこともあります。今までには「ドリフターズ」のコント集や「綾小路きみまろ」さんのDVDなどをみるがありました。

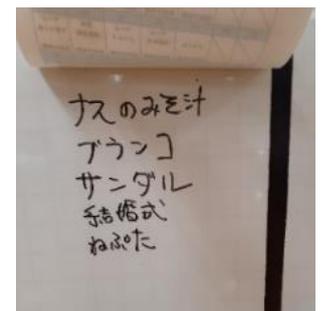


日々の記憶力チェック

加齢に伴い「忘れっぽくなったなあ」と思われたことはありませんか。

最近いさりびでは、ちょっとした日々の記憶力チェックをしています。朝の会に今日覚える言葉を5つ決めて（右写真参照）、帰りの会にその言葉を出せるかのチェックをしています。

実際してみると、スタッフを含めて思い出すのに時間がかかったり、全部は思い出せない事があります。中には昨日覚えた言葉を言われる方もおられたりと難易度は高く、良い脳トレになっています。物忘れの初期症状の一つに記憶力の低下がありますので予防に気をつけています。



日々、皆さんから適当な言葉をあげてもらい、それを覚えていきます。

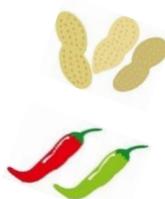
| 精神科デイケア いさりび | | | | | | |
|--------------|--------|----------|----------|-------|----|----|
| 令和7年 | | | 6月活動予定表 | | | |
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | | |
| 脳トレ卓上ゲーム | 健康運動教室 | トランプゲーム | 全身運動会 | カラオケ | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | | |
| 脳トレ卓上ゲーム | 健康運動教室 | 音楽 | 全身運動ゲーム | 麻雀教室 | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | スケジュール決め | 趣味の時間 | | |
| 脳トレ卓上ゲーム | なぞなぞ | 脳トレ卓上ゲーム | 全身運動ゲーム | カラオケ | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | 趣味の時間 | | |
| 脳トレ卓上ゲーム | 椅子でヨガ | 音楽 | 全身運動ゲーム | 卓球会 | | |
| 30 | | | | | | |
| 趣味の時間 | | | | | | |
| 脳トレ卓上ゲーム | | | | | | |

趣味の時間は自主活動です。ご意向をお聴きして、貼り絵、塗り絵、モザイクアート、畑、リラクゼーションなど興味関心のある活動を応援します。

園芸活動

園芸では中庭の畑、プランターを活用して野菜や花を育てています。右の写真は、落花生、唐辛子、朝顔の芽です。

デイを利用して園芸を一緒にしてみたい方がおられましたら、お気軽にお問い合わせください。↓



園芸メンバー募集!

《 精神科デイケア いさりび 》

個々の目的、目標に向かって様々なグループ活動を行うリハビリテーションの通所施設です。見学や体験なども出来ますので、お気軽にお問い合わせください。

- ★ **開 所 日** : 月曜日～金曜日(祝祭日・年末年始はお休みになります)
- ★ **時 間** : 8時30分～15時30分 (デイケア 6時間・ショートケア 3時間)
- ★ **利用料金** : 各種医療保険制度や自立支援医療制度が適応されます。
- ★ **担 当 者** : 金子(相談員) ☎ 0826-72-6511 (代表) ✉ psw@chiyoda-hospital.or.jp

