

千代田病院 家族だより

KIS

(ケイ・アイ・エス)
Keep It Simple

No. 339 2023年 12月号

医療法人社団 せがわ会
発行 **千代田病院**

編集 家族だよりKIS編集室

☎ 0826-72-6511

FAX 0826-72-6541

✉ segawa@chiyoda-hospital.or.jp

〒731-1535 広島県山県郡北広島町今田3860

“KIS(= keep it simple)”とは…

人生を、現況を、物事すべてを複雑に考えるのではなく、単純に、簡単に考えて実行しようという意味です。

公式ウェブサイト

chiyoda-hospital.or.jp

せがわ会

検索



基本理念

1. わたしたちは、病める人に愛情をもって奉仕します。
2. わたしたちは、病める人と痛みをわかちあえるよう日々努力します。
3. わたしたちは、病める人に生きる喜びを与えられるようこころ豊かな生活を心がけます。
4. わたしたちは、病める人とともに自分のもつ大きな理想のため誇りをもって働きます。
5. わたしたちは、病める人のため医学の基本を理解し、医療人として仕事の喜びを味わいます。

焼きいも

6月に植えたさつまいもが収穫の時期を迎えました。
10月末に職員と皆さんでいもを掘り起こして11月15日焼きいもにしました。皆さんに食べて頂き、「おいしいよ」「甘くていつ食べてもいいものですね」「おかわりありますか」と様々な感想を頂きました。



いもをほして乾かします。



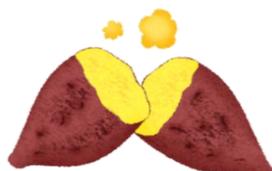
丹精込めて育てたさつまいもを病棟の患者さん・デイケアの利用者さんに、水で洗って頂いたり、アルミホイルで包む作業を手伝って頂きました。



焼きいもの為に火起こしをします。



完成です！



たき火で作る焼きいもは格別においしいですね。

千代田高等学校職業見学研修



北広島町では、町内の高校生の方が、町内にある企業や病院などの職場を見学・体験する研修が毎年実施されています。当院には11月15日に千代田高等学校より、14名の生徒さんが来られました。

初めに院長から精神科や認知症について説明を行い、認知症は治らない病気だとあきらめないで取り組んでいることや、周囲の援助でその人らしい生活が送れることなどをお話しさせて頂きました。その後院内やデイケア棟を回り、当院隣接のサービス付き高齢者向け住宅こぶし苑、グループホームやどろぎ等を見学されました。

今回の見学研修をきっかけに、病院や高齢者施設で働くことに興味を持たれた方もいるのではないのでしょうか。これからの職業選択に役立てて頂けると嬉しく思います。



メンタルヘルス講座

～こころの健康づくりに
取り組んでみませんか～

令和元年度から毎年、北広島町より依頼を受けて当院の医療相談課のソーシャルワーカーが講師となり、町内の高等学校へ出向いて、「メンタルヘルス講座」を行っています。

メンタルヘルスとは、「こころの健康」のことです。

生徒さんには、こころの病気とストレスの関係についてやストレスとの付き合い方など、スライドでの説明に加えて、個人ワークやグループワークにも取り組んで頂きました。

そして、「つらいときは相談しようと思いました」「自分のことだけでなく他の人も気遣える人になりたいと思いました」等の感想を頂きました。

また、ソーシャルワーカーの職種にも関心をもってくれた生徒さんもいて嬉しく思いました。

ぜひ、今回学んだことを生涯にわたって活かして頂きたいなと思っています。

ストレス反応に気付けていますか？

どんなセルフケアをしていますか？

話を聞いてくれそうな人は誰ですか？
自分を少しでも助けてくれる人は誰ですか？
助けてくれた人は誰ですか？

● ストレスとうまく付き合っていくための知識や方法は、皆さんの人生をより元気に楽しくしてあげたいと思います。ぜひ皆さんも、こころの健康づくりに取り組んでみませんか？



● ◎千代田高等学校、新庄高等学校、芸北高等学校の3校で実施しました。





精神保健福祉援助実習



11月8日～21日、広島文教大学4年生 佐伯 風果さんが精神保健福祉士の実習に来られました。実習生を通じて私たちも気付かされることが多く、経験とともに当たり前になってしまっている感覚と一緒に考えることができ、とても刺激のある2週間でした。今後も精神保健福祉士としてご活躍されることを期待しています。

Q. 2週間の実習を終えてどうでしたか？

PSWが患者さんに対してどのような働きをしているのか、何を考えながら支援を実施しているのか近くで学ぶことができました。患者さん、職員のみなさんにあたたかく迎え入れて頂き自分らしく実習に取り組むことができました。12日間という短い期間で多くの気づきや学びを得ることができました。PSWの皆さんにはとても感謝しています。ここで学んだことを大学に持ち帰り、さらに学びを深めたいと思っています。

Q. 実習中1番苦労した事は？

苦労したことは病棟の雰囲気慣れることです。初めて病棟に入った時は、緊張もありました。患者さんとお話したり、職員の方から話を聞くなかで少しずつ慣れることができました。

Q. 実習中良かったと感じたことは？

多くの患者さんから「頑張ってるね」「しっかり学んで帰ってね」等の励ましのお言葉があり、みなさんから元気を頂きました。笑顔でたくさんのお話を聞かせて頂いたみなさんにはとても感謝しています。

活動予定

各部署の活動予定をコメントしております。場合によっては内容の変更がございますので、ご了承ください。 ※ OTは作業療法士の略です。

1病棟

今回は、若い「おすもうさん」カスを患者さんに作製して頂きました。こよりの貼り絵で、荒々しい力強い様子を表現して下さい、たくましい作品に仕上がりました。男性患者さんお一人の作品となっています。次回は冬らしい作品を作製して頂く予定です。(OT 冨田)



いさりび

今回はクリスマスのサンタクロースを作りました。牛乳パックで作った和紙で貼り絵をして頂き、また台紙を何枚も重ねて立体にさせていただきました。(OT 寺迫)



2病棟

2病棟には七福神の作品とクリスマスの作品を飾っています。作品を見ては「今年も終わるなぁ」としみじみ感じられています。今は来年の干支と正月飾りを作製していますので、次回ご紹介いたします。(OT 田中)



うたねの宿

ステキなクリスマスツリーが出来ました。緑色のペーパーロールをもみの木の葉に、茶色のペーパーロールを木の幹に見立てました。星の形も、切ったり開いたりしながら、とても楽しそうな笑顔でした。(OT 保田)



3病棟

年の瀬も近くなり、お正月の飾りや干支の辰を作っています。「もう今年も終わりじゃね」「早いね」「辰年か…」等々の話が聞かれます。また、クリスマスツリーが完成し病棟に飾らせていただきました。(OT 国政)



つれづれ

今回は塗り絵を紹介します。月終わりには、季節に合った塗り絵をしていただき、フロアの壁に飾っています。クリスマスのリースやキャンドルなど、温かみのある色できれいに塗っていただきました。次回は忘年会を開き、たくさん笑っていただく予定です！(生活相談員 弘中)



さんの近況

Blank lines for writing the person's status.

年 月 日

職種

氏名

新入職員紹介

- ①岡田 節美
- ②2病棟/介護福祉士
- ③ドライブ/旅行
- ④可愛い孫の可愛いおばあちゃんです。
- ⑤物覚えがわるいかもしれませんが一生懸命頑張ります。



- ①真倉 千恵美
- ②2病棟/准看護師
- ③お菓子作り
- ④「運動やってそう」とよく言われます。(本当はやっていません...)
- ⑤よろしくお願いします。



- ①名前
- ②所属/職種
- ③趣味/特技
- ④アピールポイント
- ⑤入職にあたって一言



ご家族の皆様へお知らせ

【病棟面会について】

対面面会を行っております。月曜日から土曜日（日祝を除く）の午後を面会時間とさせていただきます。予約制となっておりますので、ご希望がございましたら、担当ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

【保険証等ご提示のお願い】

毎月、保険証等の確認を受付にて行っています。変更等がない場合においてもご提示をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【他科受診について】

患者さんが外部の医療機関を受診する場合、病棟スタッフ又はソーシャルワーカーにご連絡下さい。

【私物への名前記入のお願い】

衣類等の私物を持って来られる際、紛失防止のため、必ず名前をご記入ください。なお、私物交換は外来で行いますので、受付までお声かけください。

— やまびこ意見箱について —

皆様にとってよりよい医療機関となりますよう努めてまいります。ご遠慮なく投函ください。

〈医療法人社団せがわ会〉

サービス付き高齢者向け住宅

こぶし苑

入居者募集中



〒731-1535

広島県山県郡北広島町今田3850

TEL：0826-72-9753 0826-72-9038

FAX：0826-72-3802

居宅介護支援事業所「まほろば」

通所介護事業所「つれづれ」

訪問介護事業所「いぶき」

認知症対応型共同生活介護

グループホーム やどりぎ

職員募集中！

TEL 0826-72-6521



グループホーム「やどりぎ」の介護職員、介護支援専門員のスタッフを募集します。詳しくは、採用担当係までお問い合わせください



休日相談

12月

17日 寄政 / 24日 竹内 / 30日 東 / 31日 河村

休日、祝日（元旦を除く）はこぶし苑に相談員がいます。都合により、相談員の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

編集後記

◇先日収穫したさつまいもで、おいしい焼きいもができました。患者さんや利用者さんには焼きいもや、マッシュポテトにして召し上がって頂きました。置き火でじっくり焼いたほくほく焼きいもが完成し、皆さん「おいしいね」と口々に言われ、楽しんで下さったようでよかったです。今年も残すところあと一か月ですね。寒い日が続きますが、お体に気を付けてよいお年をお迎えください。今年一年ありがとうございました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。…和泉