

千代田病院 家族だより

KIS

(ケイ・アイ・エス)
Keep It Simple

No. 344 2024年 5月号

発行  千代田病院

編集 家族だよりKIS編集室

TEL 0826-72-6511

FAX 0826-72-6541

EMAIL segawa@chiyoda-hospital.or.jp

〒731-1535 広島県山県郡北広島町今田3860

“KIS(= keep it simple)”とは…
人生を、現況を、物事すべてを複雑に考えるのではなく、単純に、簡単に考えて実行しようという意味です。

公式ウェブサイト

chiyoda-hospital.or.jp

せがわ会

検索



基本理念

1. わたしたちは、病める人に愛情をもって奉仕します。
2. わたしたちは、病める人と痛みをわかちあえるよう日々努力します。
3. わたしたちは、病める人に生きる喜びを与えられるようこころ豊かな生活を心がけます。
4. わたしたちは、病める人とともに自分のもつ大きな理想のため誇りをもって働きます。
5. わたしたちは、病める人のため医学の基本を理解し、医療人として仕事の喜びを味わいます。

うたたねの宿



栄養講座 『栄養の話』



4月8日(月)うたたねの宿で、当院の管理栄養士が講師となり栄養講座『栄養の話』を開催しました。三大栄養素、骨粗しょう症の予防等、栄養の面から説明があり、皆さん頷かれたり「ほほ～」と感心されたりしていました。骨粗しょう症の予防には、カルシウムを摂ることが重要ですが、たんぱく質も大切な働きをするそうです。今後もバランスの良い食事で栄養をとっていききたいです。



【骨粗しょう症】

骨がスカスカになることで脆くなり、骨折が生じやすくなる病気です。カルシウムやたんぱく質・ビタミンD等、バランスよく栄養を摂ると予防につながります。

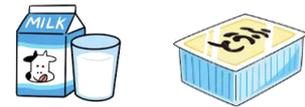
【たんぱく質】を摂りやすい食材



【ビタミンD】を摂りやすい食材



【カルシウム】を摂りやすい食材



新入職員紹介



- ①名前
- ②所属/職種
- ③趣味/特技
- ④アピールポイント
- ⑤入職にあたって一言



- ①杉本 麻由
- ②2病棟/看護師
- ③愛犬、チワワの武蔵(むさし)と遊ぶこと。
- ④頑張ります!! よろしく願い致します。



- ①田辺 藍
- ②こぶし苑/生活相談員
- ③登山
- ④楽しいことを見つけながら生きる。
- ⑤十数年振りに戻ってきました。新たな気持ちで頑張ります!!



- ①榎 美和
- ②3病棟/看護師
- ③散歩、Youtube
- ④患者さん一人一人のことを沢山知りたいです!
- ⑤体調管理をしっかりと、精一杯頑張ります。



- ①岡崎 光
- ②総務課/事務職員
- ③編み物やミシンが好きで、自分で作った物を身につけたり、人が使っているのを見るのが好きです。
- ④人見知りなのですが、人見知りと気付かれないように頑張っています。
- ⑤分からない事ばかりですが、頑張ります。早く慣れたいです。



- ①後藤 成美
- ②医療相談課/精神保健福祉士
- ③音楽を聴くこと/エイサー
- ④笑顔でいることを心がけています。
- ⑤相談員1年目で分からないことばかりですが、精一杯頑張ります。よろしくお願いします。



- ①土谷 啓子
- ②医事課/事務職員
- ③プロ野球観戦/料理
- ④コツコツと真面目に作業すること。
- ⑤覚える事が沢山ありますが、一所懸命頑張りますのでよろしくお願いします。

病棟の様子

当院の新館ホールにて、患者さんと一緒に作業を行うこともあります。
病棟内で行う時と違った様子で取り組まれています。



好きな音楽を聴きながら過ごされています。



5月に向けた作品や中庭に植える、花の種を植えたりしています。
音楽を聴きながら、楽しい時間を過ごされています。



花の種を丁寧に植えています。



季節のコラム

端午の節句

端午(たんご)は、五節句の一つであり、端午の節句、菖蒲の節句とも呼ばれています。

わが国では、端午の節句に男子の健やかな成長を祈願し各種の行事を行う風習があります。

古代中国では、月と日に同じ奇数が重なる日を忌み嫌い、その日には邪気を祓う行事が行われているそうです。



外来ロビーに五月人形を飾りました。

活動予定

各部署の活動予定をコメントしております。場合によっては内容の変更がございますので、ご了承ください。 ※ OTは作業療法士の略です。

1病棟

「つくしともぐら」の作品を作って頂きました。こよりと貼り絵を使い、丁寧にのりつけをされていました。完成時「こりゃ、イノシカ？」と談笑しつつ、作業に取り組まれています。(OT中岡)



いさりび

今回はこいのぼりの作品を作りました。みんなでこいのぼりを描き、塗ったものを泳がせています。背景も絵の具でいい塩梅に塗って頂きました。(OT寺迫)



2病棟

今年の干支の辰をメインにその他の干支と鯉が戯れる作品を飾っています。近頃はお互いの作業を見合い「上手にやっていますね」と患者さん同士で声を掛け合っていることが多く見受けられます。次回は、アジサイの作品を紹介予定です。(OT田中)



うたたねの宿

5月のこいのぼりが気持ち良さそうに泳いでいます。目玉の大きさや配色も利用者さん同士が相談されました。「屋根よりたかーい」とにぎやかに口遊まれていました。(OT保田)



3病棟

窓から見える花に「あれは何のはなかね」「タンポポがあるね」等々の会話が聞かれます。「田畑がはじまるね」と言われる人達も…。深緑の美しい季節となりますが、そんな季節にあう「パラ園」の風景に現在取り組んでいます。(OT国政)



つれづれ

今回はクローバーの作品を作りました。女の子2人がシロツメクサの髪飾りを作り、周りにはクローバー畑が広がっています。ちようちよも飛び、とても春らしい風景になりました。クローバーはハサミで切らず、手でちぎってもらいました。皆さん「まあ、かわいいね」と言ってくださいます。次回は、「金太郎」の作品の予定です。(生活相談員 弘中)



さんの近況

年 月 日

職種

氏名

不在者投票



4月9日に三次市議会議員一般選挙の不在者投票を行いました。皆さん悩みながらも真剣な眼差しで記入され、大切な一票を投じておられる様子でした。



ご家族の皆様へお知らせ

【病棟面会について】

対面面会を行っております。月曜日から土曜日（日祝を除く）の午後を面会時間とさせていただきます。当院外来にて面会が可能となっております。予約制となっておりますので、ご希望がございましたら、担当ソーシャルワーカーまでお問い合わせください。

【保険証等ご提示のお願い】

毎月、保険証等の確認を受付にて行っています。変更等がない場合においてもご提示をお願いしておりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

【他科受診について】

患者さんが外部の医療機関を受診する場合、病棟スタッフ又はソーシャルワーカーにご連絡下さい。

【私物への名前記入のお願い】

衣類等の私物を持って来られる際、紛失防止のため、必ず名前をご記入ください。なお、私物交換は外来で行いますので、受付までお声かけください。

— やまびご意見箱について —

皆様にとってよりよい医療機関となりますよう努めてまいります。ご遠慮なく投函ください。

〈医療法人社団せがわ会〉

サービス付き高齢者向け住宅

こぶし苑

入居者募集中



〒731-1535

広島県山県郡北広島町今田3850

TEL：0826-72-9753 0826-72-9038

FAX：0826-72-3802

居宅介護支援事業所「まほろば」

通所介護事業所「つれづれ」

訪問介護事業所「いぶき」

認知症対応型共同生活介護 グループホーム やどりぎ

職員募集中！

TEL 0826-72-6521



グループホーム「やどりぎ」の介護職員、介護支援専門員のスタッフを募集します。詳しくは、採用担当係までお問い合わせください



休日相談

5月

3日 竹内 / 4日 金子 / 5日 河村 / 6日 立川
12日 東 / 19日 森 / 26日 和泉

休日、祝日（元旦を除く）はこぶし苑に相談員がいます。都合により、相談員の変更がある場合がございますので、ご了承下さい。

編集後記

◇新年度がはじまり、当院にも6名の新入職員さんが入職されました。これからよろしくお願い致します。今月もうたたねの宿では、「栄養の話」を開催し、皆さん集中して聞かれていました。病棟でも手作業にて、当院の中庭で植える花の種の準備、5月に向けた作品を職員と一緒に作っておられ、季節の移り変わりを感じました。 …竹内